

## Absolut festivaltauglich: Lebensmittel aus der Dose

**Die Initiative weissblech-kommt-weiter.de hat die besten Lebensmittel aus der Dose für den nächsten Festivalbesuch zusammengestellt und gibt Tipps zur richtigen Entsorgung.**

Von Juni bis Oktober zieht der Festivalsommer das ganze Land in seinen Bann. Eine zentrale Frage zwischen Nürburgring und Wacken lautet: Was essen wir? Denn wer den ganzen Tag feiern und tanzen will, braucht die nötige Energie. Wenn man den nächsten Festivalbesuch plant, sollte man also vor allem auf eines achten: die Verpflegung! Denn viele Festivalgelände liegen oft kilometerweit von den nächsten Einkaufsmöglichkeiten entfernt.

### Die besten Dosenprodukte fürs Festival

Daher sollte man besser schon zu Hause überlegen, was man essen möchte, und die Lebensmittel mitnehmen. Dafür sind Dosenprodukte besonders geeignet. Die Dose als Verpackung sorgt dafür, dass die Lebensmittel nicht verderben, egal wie das Wetter ausfällt. Ob Sturzregen oder Affenhitze – der Inhalt ist immer optimal geschützt. Außerdem lässt sich der Inhalt leicht erwärmen oder direkt kalt verzehren. Mit den folgenden Dosenprodukten lässt sich jedes Festival gut überstehen:

1. **Suppen und Eintöpfe** können im Campingtopf auf einem kleinen Gaskocher oder einer einzelnen Herdplatte erwärmt werden.
2. **Ravioli aus der Dose** sind der Klassiker unter den Dosengerichten und die Option für Kochfaule. Denn sie können zur Not auch kalt gegessen werden.
3. **Trockenfrüchte und Nüsse** aus der Dose sind perfekt zum Snacken zwischendurch.
4. **Oliven und andere Antipasti** sorgen aber für Abwechslung auf dem Speiseplan und eignen sich ebenfalls zum Knabbern zwischendurch.
5. **Würstchen** gehen immer, egal ob warm oder kalt.
6. **Fischkonserven** wie Thunfisch oder Sardinen enthalten viele gesunde Fette und gehören zu einem ordentlichen Katerfrühstück.
7. **Ananas, Mandarinen und anderes Obst** sind besonders lecker als fruchtiges Dessert zum Abschluss.

Und noch ein Tipp: Dosenöffner einpacken! Auch wenn immer mehr Dosen den praktischen Aufreißdeckel haben.

## Wohin mit leeren Lebensmitteldosen?

Auch das schönste Festival geht irgendwann vorüber und dann lautet eine wichtige Frage: Wohin mit dem Müll? Wenn der Veranstalter keine Tonnen bereitstellt, dann sollte man seinen Abfall im eigenen Müllsack sammeln und mitnehmen, am besten getrennt nach Papier, Restmüll und Verpackungsabfällen. Zurück zu Hause gehören restentleerte Weißblechdosen und Kronenkorken in den gelben Sack oder die gelbe Tonne. In der Sortieranlage können sie dann mithilfe von Magneten leicht aussortiert, danach aufbereitet und wiederverwertet werden. Wer seine leeren Dosen richtig entsorgt, handelt daher nicht nur nachhaltig, sondern sorgt auch dafür, dass die Weißblechverpackung in den geschlossenen Materialkreislauf gelangt.

\*

### Bildmaterial:

Die Verwendung ist frei bei Nennung der Bildquelle.



Bildquelle: iStock/gilaxia



Bildquelle: iStock/SolStock

[Bilddownload](#) auf den Presseseiten von [weissblech-kommt-weiter.de](https://weissblech-kommt-weiter.de)

### Pressekontakt

Marco Cabras

Weissblech-kommt-weiter.de

Tel.: 0211 863 949 22

E-Mail: [info@weissblech-kommt-weiter.de](mailto:info@weissblech-kommt-weiter.de)

## Über weissblech-kommt-weiter.de

Die Plattform weissblech-kommt-weiter.de ist eine Initiative des einzigen deutschen Weißblechherstellers thyssenkrupp Rasselstein GmbH. Deren Ziel ist es, die Verbraucher mit modernen attraktiven Inhalten und Fakten über die positiven Recycleigenschaften von Lebensmittelverpackungen aus Weißblech aufzuklären und damit positive Impulse in der breiten öffentlichen Debatte, um die Nachhaltigkeit von Verpackungen zu setzen. Denn die Recyclingquote von Weißblech liegt in Deutschland stabil um die 90 Prozent, das Material kann ohne Qualitätsverlust immer und immer wiederverwertet werden und verbleibt in einem geschlossenen Materialkreislauf. Darüber informiert und unterhält die Initiative über Website und Social-Media-Kanäle mit Umfragen und Zahlen, Einblicken in Herstellungs- und Recyclingprozesse und vielen Verbrauchertemen. Mehr dazu: [www.weissblech-kommt-weiter.de](http://www.weissblech-kommt-weiter.de)